

MAREC

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 2. 3. 2026	Kakav (6, 7), mlečno pecivo s sezamom (1, 7, 11), jabolko.	Čista juha z rezanci (1, 3, 9), rižota s teletino in zelenjavo, rdeča pesa.
Torek, 3. 3. 2026	Sadni čaj, rženi kruh (1), maslo (7), marelični džem, hruška.	Kumarična kremna juha (7), piščančji paprikaš z zelenjavo (1), ekološki polširoki pirini rezanci (1, 3), zeleni radič s fižolom.
Sreda, 4. 3. 2026	Sadni čaj, ovsena žemlja (1, 11), gozdarska klobasa, list zelene solate.	Domača gobova juha (1, 7), gratinirane skutine palačinke (1, 3, 7), 100-odstotni jabolčni sok.
Četrtek, 5. 3. 2026 Brezmesni dan	Mleko (7), Nesquik žitne kroglice (1, 6, 7), banana.	Porova juha, pečen kapski file ribe (4), krompir s peteršiljem, solata džentila.
Petek, 6. 3. 2026	Bela žitna kava (1, 6, 7), sirova štručka s šunko (1, 7), rezine pomaranče.	Kokošja juha z rižkom (1, 3, 9), pečena piščančja stegna brez kosti in kože, dušeno belo zelje.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 9. 3. 2026	Metin čaj, rženi kuh (1), ribji namaz (4, 7), sveže kumare.	Bučna kremna juha (7), špageti z lečoneze omako (1, 3), zelena solata.
Torek, 10. 3. 2026	Planinski čaj, pica žepek (1, 7), jabolko.	Cvetačna kremna juha (7), puranji naravni zrezek (1), kuskus (1), paradižnikova solata z mini mocarelo (7).
Sreda, 11. 3. 2026 Brezmesni dan	Mlečni pirin zdrob (1, 7), čokoladni posip (6), banana.	Kostna juha z zvezdicami (1, 3, 9), cvetačni sirov polpet (7, 11), pražen krompir, endivija s koruzo.
Četrtek, 12. 3. 2026	Kakav (6, 7), sojin hlebček s sirom (1, 6, 7), mandarina.	Zdrobova juha s korenčkom (1), svinjski dunajski zrezek (1, 3), rizi bizi, solata džentila.
Petek, 13. 3. 2026	Sadni čaj, pirin kruh (1), piščančja prsa v ovitku, češnjev paradižnik.	Pohorski lonec (1), jogurtovo pecivo (1, 3, 7), 100-odstotni pomarančni sok.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 16. 3. 2026 Brezmesni dan	Bela kava (7), polbeli kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), kivi.	Zelenjavna enolončnica z lečo in fižolom (1), rižev narastek s skuto (7), jabolčni kompot.
Torek, 17. 3. 2026	Sadni čaj, graham kruh (1), kuhan pršut, sveža rumena paprika.	Brokolijeva kremna juha (7), puranji trakci s kislo smetano (1, 7), testenine metuljčki (1, 3), endivija s čičeriko.
Sreda, 18. 3. 2026	Kefir jagoda in vanilija (7), mlečni rogljiček (1, 7), jabolko.	Čista juha s pirino kašo (1, 3, 9), pečena svinjska ribica, pečen krompir z bučkami in korenjem, solata džentila.
Četrtek, 19. 3. 2026	Sadni čaj, rženi kruh (1), mesno-zelenjavni namaz (3, 7), hruška.	Bučkina kremna juha (7), pečene piščančje peruti, mlinci (1, 3), zeljna solata s fižolom.
Petek, 20. 3. 2026	Kakav (6, 7), temna kraljeva štručka s sezamom (1, 6, 11), ananas.	Kostna juha z vlivanci (1, 3, 9), pečena tunina štruca (4), pire krompir (7), solata džentila.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 23. 3. 2026	Kakav (6, 7), mlečno pecivo z makom (1, 7), klementina.	Čista juha s kroglicami (1, 3, 7, 9), boranja s stročjim fižolom (1), krompir v kosu, mešani kompot.
Torek, 24. 3. 2026	Sadni čaj, enotni kruh (1), čičerikin kremni namaz (10, 11), jabolko.	Kolerabina kremna juha (7), makaronovo meso s puranjim mesom (1, 3), rdeča pesa.
Sreda, 25. 3. 2026 Brezmesni dan	Navadni tekoči jogurt (7), misli s koščki sadja (1, 6, 8), banana.	Zeljna enolončnica (1), biskvitno pecivo s sadjem (1, 3), 100-odstotni ananasov sok.
Četrtek, 26. 3. 2026	Sadni čaj, graham žemlja (1), šunka v ovitku, kolobarji korenja.	Cvetačna kremna juha (7), mlada teletina v zelenjavni omaki (1), popečena polenta s sirom (1, 7), endivija z lečo.
Petek, 27. 3. 2026	Mleko (7), rženi kruh (1), maslo (7), med, hruška.	Paradižnikova juha z vlivanci (1, 3, 9), piščančji file v omaki (1), dušen riž, paradižnikova solata s papriko.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 30. 3. 2026	Kakav (6, 7), orehov rogljiček (1, 7, 8), pomaranča.	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), kuhana govedina, pire krompir (7), kremna špinača (1, 7).
Torek, 31. 3. 2026	Bela kava (7), enotni kruh (1), alpski topljeni sir (7), banana.	Piščančja obara z žličniki in zelenjavo (1, 3), ajdovi žganci, jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa (1, 3).

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil. Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1** Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2** Raki in proizvodi iz rakov.
- 3** Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4** Ribe in proizvodi iz rib.
- 5** Arašidi (**kikiriki**) in proizvodi iz arašidov.
- 6** Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7** Mleko in mlečni izdelki (**vsebujejo laktozo**).
- 8** Oreščki.
- 9** Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10** Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (**več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂**).
- 13** Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14** Mehkužci in proizvodi iz njih.